

Übungsleiter C-Lizenz mit ökologischem Schwerpunkt



Die ersten 24 Freiwilligen im Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ) haben eine Übungsleiter C-Lizenz-Ausbildung mit ökologischem Schwerpunkt gestartet. Die Ausbildung ist die erste in dieser Form seit dem Start des FÖJ im Sport in Niedersachsen vor 11 Jahren und umfasst sportliche und ökologische Themen zu gleichen Teilen.

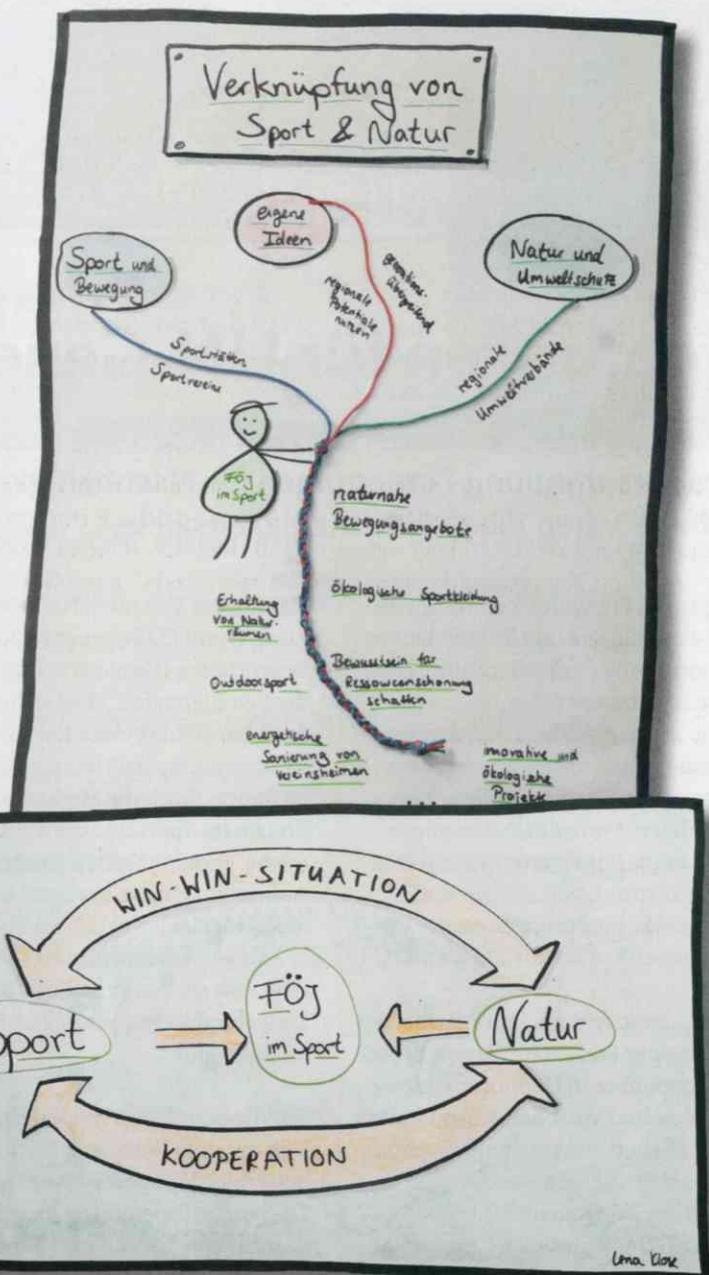
„Wir erwarten, dass wir im Frühjahr 2020 durch die begleitenden Seminarwochen ca. 20 junge, ökologische Sportexperten ausgebildet haben, die ihr Wissen und ihre Fähigkeiten dann gewinnbringend in die Praxis tragen und die niedersächsische Sportlandschaft ein kleines Stück grüner machen“, sagt die zuständige Referentin beim ASC Göttingen, Lena Klose. Der ASC Göttingen ist für die Organisation auch des FÖJ in Niedersachsen zuständig.

In der ersten Seminarwoche standen Themen wie Rolle und Aufgaben von Übungsleitern in der Sport-Umwelt-Arbeit, Erlebnispädagogik, Risiken in der Natur, Planung einer Übungsstunde am Beispiel von Outdoorsport sowie Gesundheit in der Natur auf dem Programm. In einem Mix aus Theorie und Praxis konnten die jungen Freiwilligen erste Verknüpfungen zwischen Sport und Natur herstellen – etwa bei der Durchführung einer Übungsstunde im Freien und der Konzeption von Naturräumen als Fitnessstudie. Auf dem Programm stehen auch Ausbildungsinhalte z. B. in Naturschutzgebiete. Während der Ausbildung müssen die FÖJler zudem ein eigenes Projekt mit einem ökologischem Schwerpunkt selbstständig durchführen.

Der LandesSportBund Niedersachsen unterstützt die Eingliederung der C-Lizenz in das FÖJ im Sport und fördert im Rahmen der Sportentwicklung den ersten Durchgang auch finanziell.

Kooperationspartner ist die Alfred Töpfer Akademie für Naturschutz (NNA). „Dieses Ausbildungskonzept ist deutschlandweit einmalig und wir freuen uns, dass wir im FÖJ was bewegen können und unser Seminarangebot auf diese Weise erweitert haben.“ sagt Alea Rynas, die das FÖJ im Sport seitens der NNA seit Juli 2019 federführend betreut.

✉@
Lena Klose
klose@fwd-sport.de
Weblink: www.fwd-sport.de



Lena Klose